



Zit met Pit!

Kinderen doen niets liever dan bewegen. En wat blijkt? Bewegen en leren gaan prima samen! Wij helpen jouw school om aandacht voor bewegen een vaste plek te geven.

Zit met Pit! brengt je school in beweging!

Dit doen we met een leuk en leerzaam lespakket voor de kids in je klas, een workshop 'Bewegend Leren' voor leerkrachten of een thema-avond voor ouders. Net wat jouw school wil.

Zit met Pit! ontzorgt!

Wij werken met een landelijk netwerk van professionals. Dit zijn altijd (kinder) fysio- (kinder) oefen- of ergotherapeuten en stuk voor stuk specialisten op het gebied van houding en beweging bij kinderen. Zij worden zo nodig ingezet om de verschillende onderdelen op jullie school te verzorgen. Kwaliteit gegarandeerd en een hele zorg minder!

In deze brochure zetten we alles voor je op een rij. Handig.



Workshop 'Bewegend Leren'

In company

Doelgroep: Onderwijsprofessionals in het (speciaal) primair onderwijs.

Onder leiding van een van onze professionals gaan de deelnemers vooral zelf aan de slag. Leerkrachten leren hoe zij een lesmethode om kunnen zetten in een bewegevorm en daarmee bewegend leren kunnen integreren in het reguliere lesprogramma, zowel in als buiten het klaslokaal.

Uitermate geschikt als nascholing of een (deel van een) studiedag.

Duur: **1 dagdeel van 2 uur**
Locatie: **Door school te bepalen**
Aantal deelnemers: **Minimaal 10 en maximaal 20 personen**

Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat op naam en een E-book met alle bewegopdrachten.

Kosten: €625

[Meer weten? Klik hier!](#)



"Ik dacht bij Bewegend Leren vooral aan taal en rekenen, maar ik gebruik het format nu zelfs voor mijn verkeerslessen!"

Hennie, leerkracht groep 6





Workshop 'Bewegend Leren'

Individuele inschrijving

Het is ook mogelijk om de workshop 'Bewegend Leren' op individuele inschrijving te volgen. We organiseren hiervoor losse workshops, verspreid door het land.

Doelgroep: Onderwijsprofessionals in het (speciaal) primair onderwijs.

Onder leiding van een van onze professionals ga je vooral zelf aan de slag. Je neemt een lesmethode mee en leert hoe je deze met behulp van ons format, om kunt zetten in een bewegevorm. Je krijgt handvatten waarmee je Bewegend Leren kunt implementeren in je lesdag.

Wil jij praktische voorbeelden over 'Bewegend Leren' zien én zelf doen? Inspiratie opdoen waarmee je direct in je klas aan de slag kunt? Dan is deze workshop echt iets voor jou!

Deelnemers ontvangen na afloop een certificaat op naam en een E-book met alle uitgewerkte bewegelopdrachten.

Kosten

€ 65 per deelnemer

[Klik hier voor een overzicht van alle locaties en data.](#)



"Ik dacht bij Bewegend Leren vooral aan taal en rekenen, maar ik gebruik het format nu zelfs voor mijn verkeerslessen!"

Hennie, leerkracht groep 6





Lespakket

Kinderen groeien op in een tijd waarin schermpjes een onlosmakelijk onderdeel geworden van hun leven. Met dit unieke lespakket leren kinderen alles over gezond gedrag rondom beeldschermgebruik. Ze worden hierbij aangemoedigd door het stripfiguurtje Pietje Pit. De klas gaat actief aan de slag met oefeningen, spelletjes, energizers en opdrachten waarbij jouw klas letterlijk in beweging komt! Zowel leerkrachten als ouders worden bij het programma betrokken.

Zit met Pit! is een erkende Gezonde School activiteit.

Het lespakket bestaat uit een softwarelicentie waarmee de hele school toegang heeft tot de online leeromgeving. Hier staan de lessen klaar met alle werkbladen, een uitgebreide handleiding en lesbrieven voor ouders. De leerkracht geeft zelf de lessen.



Licentie: **€ 250 per school per jaar**

Vind je het wel belangrijk, maar ontbreekt de tijd? Laat één van onze professionals de lessen verzorgen in de klas!

Meerprijs therapeut: **€ 175 per groep**

"Ik vond Pietje Pit super leuk!"

Joris, groep 5





Thema-avond voor ouders

“Kinderen en beeldschermen, het lijken wel magneetjes”

Je kind hangend op de bank, urenlang bezig met zijn of haar favoriete game. Alleen maar roepen ‘dat het nou wel lang genoeg is geweest’ roept vaak discussie op. Herkenbaar? Veel ouders zoeken naar aanknopingspunten, tips en adviezen.

Deze thema-avond voor ouders wordt compleet verzorgd door een van onze therapeuten. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Hoe lang ‘mag’ je kind gamen? Of online zijn?
- Hoe maak je goede afspraken over schermtijd?
- Tips en adviezen over goede apps.
- Angst voor gameverslaving? Herken de signalen.
- Lichamelijke gevolgen van teveel en verkeerd zitten.

Duur: **1,5 uur**

Locatie: **Door school te bepalen**

Kosten: **€ 195**



“Ik snap nu waarom ik toch eens samen met mijn zoon moet gamen, ook al vind ik die spelletjes eigenlijk maar niks”

Johan, vader van Daan (10 jaar)





Contact

Wil je graag meer weten? Of heb je een specifieke vraag voor jouw school? Wij denken graag met jullie mee!

Laat een bericht achter via het **contactformulier**, stuur een mail naar info@zitmetpit.nl of bel ons op 06-17245860.

Wij brengen jouw school graag in beweging!

Zit met Pit!

De Spinner 2
5591 NG Heeze



GEZONDE
SCHOOL

Zit met Pit! is een erkende Gezonde School activiteit.

